



# PERMANENT HÅRFJERNING

BEHANDLING OG OPLYSNINGER OM BEHANDLING MED LASER





## OM BEHANDLINGEN

Permanent hårfjerning med laser blev introduceret for små 20 år siden og er i dag den hurtigste og mest effektive metode til at fjerne hår.

Hår gennemgår 3 forskellige faser: vækstfasen, hvilefasen og afstødningsfasen. Ved at behandle hår i den aktive vækstfase, kan man opnå en varig reduktion af hår i det behandlede område. Alle dine hår er ikke i den aktive vækstfase på samme tid, og derfor kan vi behandle ca. 20% af dine synlige hår ad gangen, hvorfor behandling med permanent hårfjerning altid kræver et forløb. De hår, vi dræber med laseren, vil være væk for altid, men der kan med tiden komme nye hår. Derfor kan det med tiden være nødvendigt med opfølgende behandlinger, da vi kun kan dræbe de aktive hår. Mennesker har 5 mio. hårsække på kroppen, hvor kun ca. 200.000 af dem er aktive ad gangen.

Inaktive hårsække kan blive aktiveret med tiden f.eks. ved hormonelle forandringer i kroppen, som vi helt naturligt går igennem i vores liv. Derfor vil du kunne opleve at se små områder, hvor der løbende kommer en lille mængde nye hår. Disse kan nemt fjernes ved en enkelt behandling eller to og skal blot behandles ved behov. Intimområdet vil ofte være mest påvirket af hormonelle forandringer, hvor områder som armhuler og benene er dem, hvor resultater holder længst tid.

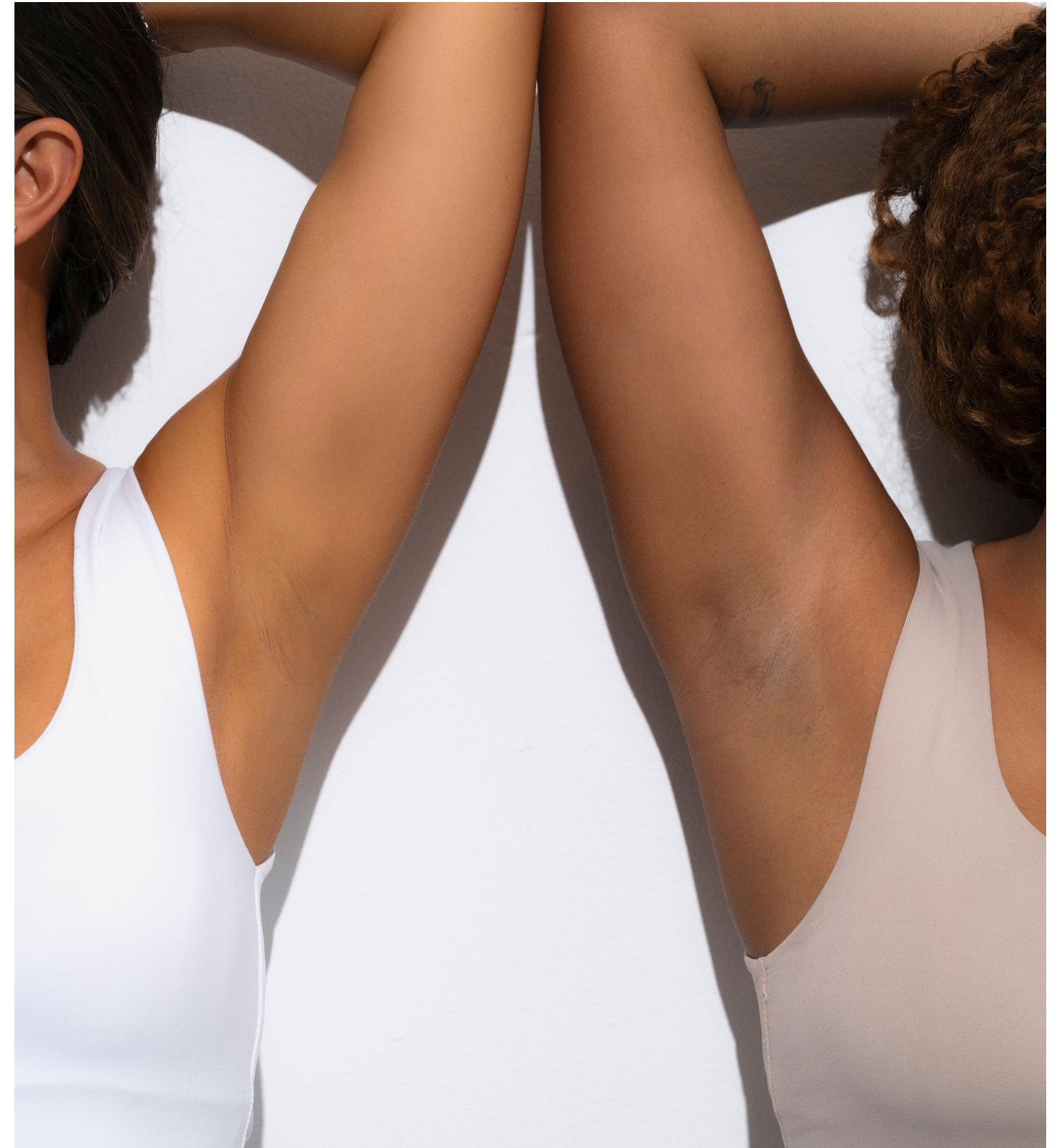
Du vil udover reduktion af uønskede hår opleve en glattere hudstruktur, da tomme hårsække trækker sig sammen og er mindre synlige på huden. Desuden vil du i takt med dine behandlinger slippe for hudgener som skægpest, indgroede hår og andre hudirritationer.

## FØR BEHANDLINGEN:

- Du må i op til 1 måned før behandlingen samt igennem hele behandlingsforløbet ikke epilere, plukke eller vokse det område, der skal behandles.
- Du skal holde dig væk fra solen en uge op til din behandling samt dagen efter. Du skal desuden altid benytte en høj solfaktor på de behandlede områder, når du bevæger dig ud i sollyset.
- Undgå også at bruge selvbrunende cremer i mindst en uge før hver behandling.
- Op til behandlingen er det vigtigt, at du undgår makeup, cremer og deodorant på de områder, som skal behandles.
- Før behandlingen og senest på behandlingsdagen skal du barbere de områder, som skal behandles. Du må gerne barbere imellem behandlingerne.

## TIL BEHANDLINGEN:

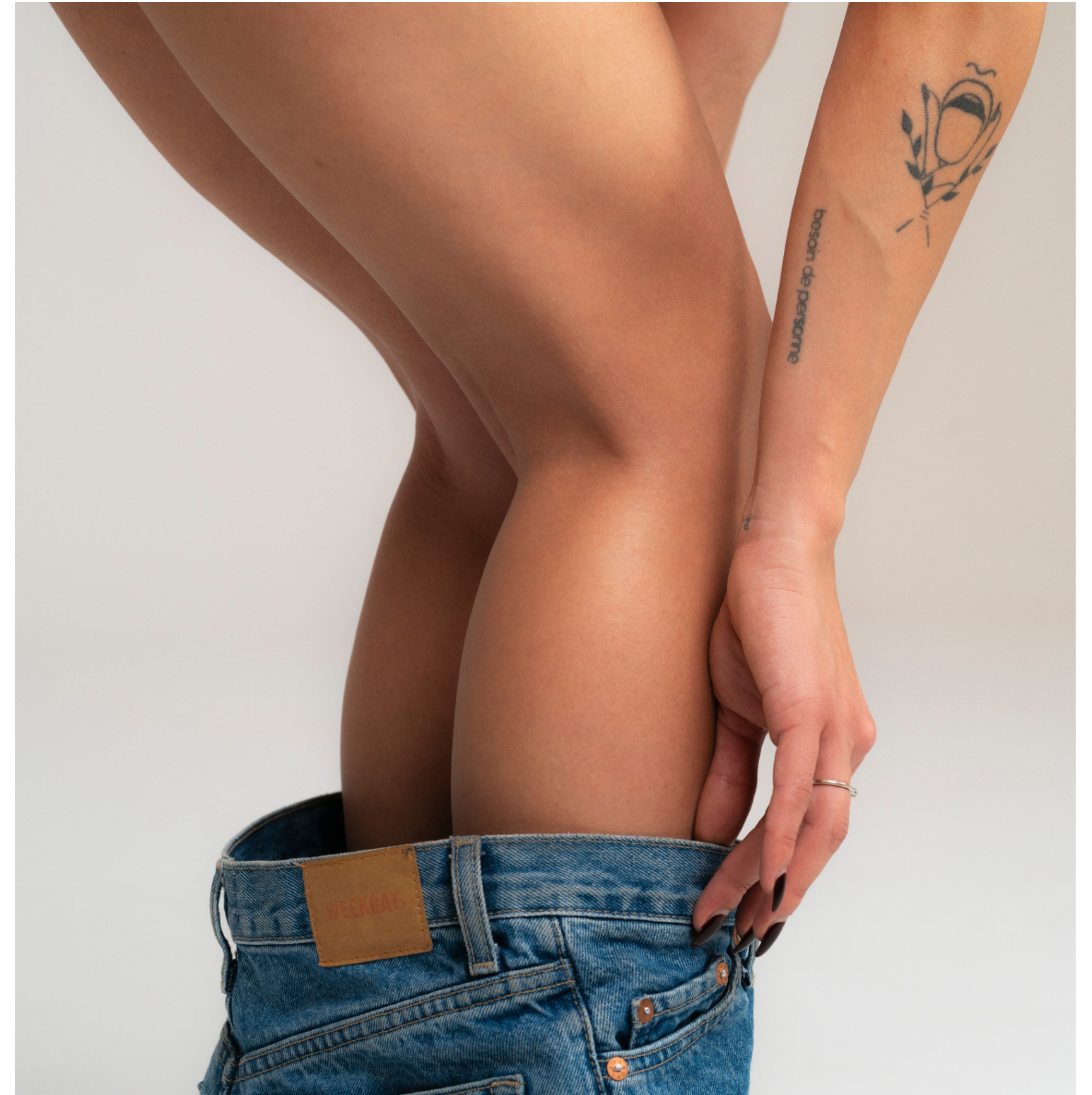
- Der bliver taget et billede med fokus på det område, der skal behandles ved din første behandling. Billedet skal indgå i din patientjournal og opbevares efter de gældende regler for opbevaring af patientjournaler.
- Der påføres en gel på behandlingsområdet, og herefter indstilles maskinen til din hudtype, hårfarve og hårtype.
- Behandlingen er stort set smertefri, men du vil mærke en let summen og varme på huden.



## EFTER BEHANDLINGEN:

Umiddelbart efter behandlingen kan føles huden varm som efter en dag på stranden, men dette aftager i løbet af nogle timer. Vi anbefaler en fugtbevarende creme i dagene efter behandlingen.

- I de første 24 timer efter behandlingen skal du undgå sol, træning og sauna.
- Under hele behandlingsforløbet må du ikke epilere eller vokse det område, der skal behandles.
- I sommerperioden er det vigtigt, at du altid husker at bruge en høj solfaktor.
- Ca. 7-14 dage efter behandlingen vil de påvirkede hårsække langsomt begynde at afstøde hårstråene.
- Du vil under dit forløb bemærke, at hårene hurtigt bliver meget færre og finere, hvilket mindsker ubehaget ved barbering.
- Du skal have en behandlig med ca. 4-6 ugers mellemrum for den optimale effekt.





## EFFEKT

Resultatet vil variere fra person til person afhængig af hudtype, hårtype og hårfarve. Som udgangspunkt skal du forvente at skulle igennem 6-8 behandlinger med 4-6 ugers mellemrum for det bedste resultat. Husk på, at vi alle har forskellige hormoner og genetik - derfor er dit laserforløb unikt og kan ikke sammenlignes med andres. I bedste fald kan du regne med, at ca. 70-90 % af hårene forsvinder i det behandlede område.

Lider du af hårvækst grundet hormonelle påvirkninger f.eks. PCOS skal du forvente flere behandlinger samt et ikke-permanent resultat.

## VARIGHED

Det er meget individuelt, hvor længe behandlingerne holder. Nogle vil opleve at være hårfri i op til 10 år, hvorimod andre kan have brug op til flere opfølgende behandlinger. Fælles for alle er, at man vil opleve en kraftig reduktion af hårvæksten på det behandlede område.

Som skrevet har vi mennesker ca. 5 mio. hårsække på kroppen, hvoraf størstedelen på ethvert givent tidspunkt er i dvale. Det betyder, at der altid vil være nye hårsække, der bliver aktiveret af hormonelle forandringer og dukker op på hudoverfladen på ét eller andet tidspunkt i vores liv. Derfor vil du på et tidspunkt føle, at en lille del af dine hår "vender tilbage", og disse skal så fjernes med touch-ups.

Derudover vil der være enkelte kunder, som desværre ikke opnår et tilfredsstillende resultat. Hvorfor har man desværre ikke konkrete beviser på, men det er noget, man som kunde skal være opmærksom på. Af samme årsag følger vi dit behandlingsforløb nøje, så vi så hurtigt som muligt kan informere dig, hvis du ikke kan forvente at opnå det ønskede resultat.

## MULIGE BIVIRKNINGER

I sjældne tilfælde kan der opstå hævelse, blå mærker og/eller blærer, små sår og ar. Sårende forsvinder som regel i løbet af 2-4 uger. Der er risiko for dannelse af pigmentpletter eller pigmenttab. Risikoen øges betydeligt, hvis du ikke følger anbefalingerne om solbeskyttelse.



## DU KAN IKKE FÅ LASER HVIS:

- Du er gravid eller ammer
- Du har hæmofili
- Du har en infektion på behandlingsområdet
- Du har åbne sår på behandlingsområdet
- Du har tatoveringer på behandlingsområdet
- Du tager anden lysfølsom medicin (nogle typer af acnemedicin)

## KONSULTATION:

Inden du kan behandles med laser, skal du til en indledende konsultation. Her vil du blive undersøgt samt få rådgivning om permanent hårfjerning med laser og information om selve behandlingsforløbet.

Du skal ved konsultationen oplyse os om medicinforbrug, evt. kosttilskud samt eventuelle sygdomme og allergier. Visse medikamenter giver risiko for bivirkninger, da de kan gøre huden særligt lysfølsom og virke irriterende. Der er altid mulighed for at tage en besidder med i forbindelse med konsultation. Du har mulighed for at blive behandlet lige efter konsultationen eller booke en tid til en behandling efterfølgende.